

## เรียนรู้ความจริงของขั้นที่ ๕ นั้นแหละเรียกว่าการปฏิบัติธรรม



หลวงพ่อบราโมทย์ : สิ่งที่เราเรียกว่าตัวเราประกอบด้วยสองส่วนคือรูปธรรมกับนามธรรม ตัวเรามีรูปธรรมมีใครมี ใครไม่มี มีมีมี? ใครไม่มีร่างกาย มีมีมี? มีมีมีสัตว์ที่ไม่มีร่างกาย มี พวกอรุปรหม นามธรรมพวกเรา รู้จักมีมี พวกความรู้สึกนึกคิด พวกความรู้สึก พวกความรู้ ความรู้ก็คือความรู้สึกสุขความรู้สึกทุกข์ ความรู้สึกเฉยๆ การนึกก็คือ ความจำได้ ความหมายรู้ การคิด คือความปรุงดีปรุงชั่ว ความรับรู้ก็คือตัวจิตตัวใจ คือวิญญาณ ความรับรู้ คือนามธรรม

พวกเรามีความรู้สึก นึก คิด แล้วก็ความรู้ ๕ อย่าง เรามีสิ่งเหล่านี้ในตัวอยู่แล้ว เราจะมาเรียนรู้มัน เรามีร่างกายอยู่แล้ว เราจะมาเรียนรู้มัน รวมแล้วเป็น ๕ อย่าง เรียกว่าขั้นที่ ๕ เรียนรู้ความจริงของขั้นที่ ๕ นั้นแหละเรียกว่าการปฏิบัติธรรม

เรียนรู้ว่าความจริงของขั้นที่ ๕ เป็นอย่างไร อะไรเป็นความจริงของขั้นที่ ๕ ความไม่เที่ยง ความเป็นทุกข์ ความเป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ของขั้นที่ ๕ หรือของสิ่งที่ประกอบขึ้นมาเป็นตัวเรานั้นเอง ทั้งรูปธรรมและนามธรรม

หลวงพ่อบราโมทย์ ปาโมชโช

วัดสวนสันติธรรม บ้านโค้งคารา ศรีราชา ชลบุรี