

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ประเภทของภูมิปัญญาท้องถิ่น

สาขาอุตสาหกรรมและหัตถกรรม (มันกระเทียมสามเหลี่ยมทองคำ)

๒. ข้อมูลปราชญ์ท้องถิ่น

ชื่อ-สกุล	(กลุ่มวิสาหกิจชุมชนมันกระเทียมสามเหลี่ยมทองคำ)
ผู้ติดต่อ	นางพิมพ์พร เชื้อเมืองพาน นางพิมพ์พา พรหมปัญญา
ที่อยู่	บ้านเลขที่ ๑๙๐ หมู่ที่ ๑ บ้านสบรวก ตำบลเวียง อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

๓. ประวัติความเป็นมา

มันกระเทียมสามเหลี่ยมทองคำ อำเภอเชียงแสน เป็นผลิตภัณฑ์โอท็อปและวิสาหกิจชุมชนบ้านสบรวก มันกระเทียมทำมาจากมันสำปะหลังสายพันธุ์ ๕ นาที่ มีทั้งหมด ๕ รส ไม่ใช่ส่วนผสมอาหาร แต่ใช้สีจากธรรมชาติ เช่น รสฟักทอง มะพร้าว อัญชัน เผือก ใบเตย มีวิธีการและขั้นตอนในการทำค่อนข้างยาก ถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่ได้ถ่ายทอดสู่รุ่นลูก รุ่นหลาน สืบต่อมาเรื่อย

มันกระเทียมเชียงแสนเป็นขนมที่ทุกคนในครอบครัวสามารถทานได้ เพราะไม่มีสารพิษ ปลอดภัย ใช้วัตถุดิบทางธรรมชาติในท้องถิ่น ซึ่งกลุ่มวิสาหกิจชุมชนปลูกวัตถุดิบเพื่อผลิตมันกระเทียมเอง ไม่ใส่สารกันบูด ไม่ใส่ผงชูรส เหมาะแก่การทานเป็นขนมขบเคี้ยว หรือทานกับกาแฟ ชา

๔. กระบวนการผลิตมันกระเทียมสามเหลี่ยมทองคำ

- ๔.๑ ตัดมันสำปะหลัง (มันต่าง) ให้เป็นท่อน ยาวประมาณ ๘ นิ้ว ปอกเปลือกแล้วล้างด้วยน้ำเปล่า ให้สะอาด แล้วนำไปนึ่งให้สุก



๔.๒ ล้างใบเตย (เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ให้กลิ่นและสีธรรมชาติตามที่ต้องการ เช่น ฟักทอง มะพร้าว อัญชัน ผือก ใบเตย) หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ ปั่นจนละเอียด กรองเอาแต่น้ำ



๔.๓ ตึงไส้มันสำปะหลังออก แล้วหักให้เป็นชิ้นเล็กๆ



๔.๔ ชั่งมันที่ได้ตามปริมาณที่ต้องการ ปรงรสด้วย งา เกลือ น้ำตาล คลุกเคล้าให้เข้ากัน



- ๔.๕ บดมันสำปะหลังสุกที่ปรงรสแล้วให้ละเอียด นำไปนวด ขณะนวดให้ใส่น้ำใบเตย (หรือน้ำ ฟักทอง มะพร้าว อัญชัน เผือก) ลงไปที่ละน้อย นวดจนกระทั่งมันสำปะหลังเหนียว จะได้ แป้งมันสำปะหลัง สำหรับนำไปกลึงเป็นมันเกรียบ



- ๔.๖ นวดแป้งมันสำปะหลังด้วยน้ำมันพืชเล็กน้อย นำไปกลึงให้เป็นแผ่นสีเหลืองแล้วนำไปตาก แดดให้หมาด



- ๔.๗ ตัดแผ่นแป้งมันสำปะหลังตามขนาดที่ต้องการ แล้วบิดให้เป็นเกลียว



๔.๘ นำไปตากอีกครั้ง จะได้มันเกรียบแห้ง หากต้องการให้เก็บได้นานยิ่งขึ้น ให้นำมันเกรียบแห้งไปอบในตู้อบลมร้อนแล้วบรรจุใส่ถุงพลาสติก



๔.๙ การรับประทาน ให้ทอดมันเกรียบในน้ำมัน โดยตั้งกระทะ พอน้ำมันร้อน ลดไฟให้อ่อนที่สุด ใส่แผ่นมันเกรียบลงไป ใช้ตะหลิวกดมันเกรียบให้จมน้ำมัน แล้วรีบตักขึ้นทันที



๕. ตัวอย่างผลิตภัณฑ์

